

パキスタン旅行の持ち物

0/27 完了

✓	持ち物	補足
<input type="checkbox"/>	パスポート	念のためコピーも数枚あると便利
<input type="checkbox"/>	お金、クレジットカード	クレジットカードに海外旅行保険がついている場合も
<input type="checkbox"/>	バックパック	個人旅行の場合は軽いバッグの方が便利。ツアーの場合はスーツケースでもOK。
<input type="checkbox"/>	ポシェットやウエストポーチ	普段の外歩きの際、財布とスマホとキーホルダー型のLEDライトを入れるため。
<input type="checkbox"/>	貴重品バッグ	お腹に巻くやつを使ってる人多し。パスポートや余分な現金などを入れておく。
<input type="checkbox"/>	携帯電話・充電器	現地でパキスタンのSIMも購入可能。
<input type="checkbox"/>	デジカメ・SDカード・充電器	
<input type="checkbox"/>	パソコンやタブレット・充電器	
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー	停電が続いて充電できない時のために持っておくと便利。
<input type="checkbox"/>	変換プラグ	プラグタイプはB、Cタイプ
<input type="checkbox"/>	服	当日自分が着用しているもの+替えを2セット程度
<input type="checkbox"/>	ショールヤストール	寒い時に。女性は髪を覆うためにも。
<input type="checkbox"/>	下着、靴下	当日自分が着用しているもの+替えを2セット程度
<input type="checkbox"/>	フェイスタオル	2枚程度。中級以上のホテルならば部屋にある。速乾性のものだと便利
<input type="checkbox"/>	洗濯用品(S字フック、洗濯バサミ、ロープ)	自分で洗濯をしない人は不要。洗剤は現地で小袋のものが買える。
<input type="checkbox"/>	歯ブラシ・歯磨き粉	
<input type="checkbox"/>	基礎化粧品(洗顔石けん・化粧水・乳液)	男性は必要ならカミソリも
<input type="checkbox"/>	シャンプー、コンディショナー	現地で小袋のものも売っている
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	特にフンザは日差しが強く、男性も注意
<input type="checkbox"/>	使い捨てコンタクトレンズ、眼鏡	
<input type="checkbox"/>	生理用品	現地でも購入可能ですがクオリティ低い。長期旅行の場合は布ナプキンだと荷物が減る
<input type="checkbox"/>	トイレトペーパーやポケットティッシュ	高級ホテルのトイレを除き、備え付けのトイレトペーパーはありません。必要な人は自分で用意を。現地でも購入可能。
<input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ	地味に便利
<input type="checkbox"/>	薬やバンドエイドなど	必要な人は。現地でも購入可能。現地のバンドエイドはすぐはがれます。
<input type="checkbox"/>	スイスナイフ	ハサミとかナイフとか地味に便利。飛行機に乗る時に手荷物に入れないように注意。
<input type="checkbox"/>	マルチクロス	パレオのような薄手の布。荷物を包んだりベッドに敷いたり寒い時は羽織ったりと色々使える。
<input type="checkbox"/>	キーホルダー型のLEDライト	急な停電時に。大きな懐中電灯やヘッドライトもあってもいいが、灯りが必要なのは大体急に停電した直後なので、小型のものをいつでも持ち歩くようにしておいた方が便利。
<input type="checkbox"/>	湯沸かしコイル	電気でお湯を沸かせる
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	冬場のみ:ジャケット	
<input type="checkbox"/>	冬場のみ:ヒートテックインナー	当日自分が着用しているもの+替えを2セット程度
<input type="checkbox"/>	冬場のみ:カイロ	貼るやつ。靴下用もあると暖かい。
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	雨具	モンスーン時期にイスラマバード以南を旅行するならあると便利
<input type="checkbox"/>		